

Prendersi cura di sé vuol dire anche prender parte a tutte quelle iniziative promosse con l'intento di informare e sensibilizzare, al fine di diffondere, trasversalmente, quanta più informazione possibile intorno al tema dei DCA: vuol dire, inoltre, favorire la socializzazione e la condivisione di momenti di riflessione e ricerca, o ritrovamento, di una serenità.

# I nostri eventi

INFOGRAFICA DI MARIELLA RINALDI

## Settembre

### Fancy Women Bike Ride

«[...] la pedalata "più bella e colorata del mondo", arrivata per la prima volta all'ombra della Torre.»



## Ottobre

16

### IL CIBO CHE CURA & IL CIBO DELLA MEMORIA

«[...] È stato il primo incontro in presenza dopo un lungo periodo dovuto alle restrizioni imposte dalla pandemia e per questo è stato un momento magico che ci ha fatto sentire parte di un progetto importante che forse è quello di RI-PARTIRE INSIEME ANCORA PIÙ FORTI E MOTIVATI DI PRIMA.»



"ANZIANI E GIOVANI: INSIEME PER RI-PARTIRE"



ORE 10:00 IL PRIMO INCONTRO DEL CICLO DI CONFERENZE A TEMA CONDOTTO DAL DOTT. GIOVANNI GRAVINA "IL CIBO CHE CURA E IL CIBO DELLA MEMORIA"

## Escursione a Coltano

29

«Con la passeggiata di venerdì 29 ottobre a Coltano, si è inaugurato il ciclo di escursioni RI-SCOPRIAMO i nostri luoghi del progetto Anziani e Giovani, insieme per RI-PARTIRE. In compagnia di Federico, la nostra guida Azimut, abbiamo passeggiato nel piccolo "borgo", ricco di storia e tradizioni contadine evolute in un progetto di agricoltura sostenibile, abbiamo camminato nei boschi di alloro, avvistato aironi, conigli selvatici e tanto altro.»



## Novembre

#ORABASTA! ABBATTIAMO IL MURO!



06 NOVEMBRE 2021

DURANTE IL CONVEGNO #ORA BASTA ABBATTIAMO IL MURO ABBIAMO ASCOLTATO I PROGETTI E LE SPERANZE DI TANTE ASSOCIAZIONI PISANE CHE VOGLIONO OFFRIRE UNA MODALITÀ NUOVA E INCLUSIVA PER FAR SÌ CHE LA PREVENZIONE SIA AL CENTRO DELLE DIVERSE REALTÀ SOCIALI CON IL FINE DI INTERCETTARE UNA SEMPRESI PIÙ AMPIA PLATEA DI RAGAZZI.

NOI CON LORO, ABBIAMO DECISO DI ESSERCI E DI FARE LA NOSTRA PARTE PER ABBATTERE QUEL MURO DI OSTILITÀ, DI PREGIUDIZIO E MOLTO SPESSO DI GIUDIZIO CHE PUÒ PORTARE I RAGAZZI A PENSARE DI NON ESSERE ABBASTANZA, CHE PUÒ FARLI SENTIRE INADEGUATI E CHE PUÒ FACILITARE SÌ IL RITIRO SOCIALE CHE L'INSORGERE DI DISAGI CHE POSSONO TRASFORMARSI IN VERE E PROPRIE PATOLOGIE.

«(...) Grazie alla Dott.ssa Pennacchi abbiamo avuto modo di riflettere su come sia cambiata la relazione con il cibo, con le tradizioni e il modo di tramandarle, abbiamo condiviso i nostri ricordi più intimi legati ad esperienze passate che si risvegliano con l'olfatto e che sono spesso legati agli affetti più cari.»

«(...) Con la Dott.ssa Carla Piccione invece siamo stati catapultati nel presente, abbiamo visto come il mondo della tv e il mondo virtuale in generale si interessano e propongono il tema dell'alimentazione, questo ci ha consentito di prendere coscienza del cambiamento avvenuto e di come il cibo sia divenuto veicolo di messaggi ben più complessi.»



«[...] la nostra Presidente dell'associazione La Vita Oltre lo Specchio, Maddalena Patrizia Cappelletto, è stata confermata all'unanimità Presidente del Coordinamento Nazionale DA per il secondo mandato [...]»

### IV Assemblea delle Associazioni COORDINAMENTO NAZIONALE DA



«L'incontro con l'autrice Costanza Rizzacasa d'Orsogna per la presentazione del libro "Non superare le dosi consigliate", si è svolto in un'atmosfera molto accogliente che ha permesso alla scrittrice accompagnata dalla Dott.ssa Loretta Pennacchi di ripercorrere i punti salienti [...]»

## Dicembre



### QUELLO CHE NON HO DETTO

«Se è vero che si impara dall'esperienza, possiamo senz'altro dire che abbiamo imparato la lezione: è importante DIRE come è importante ASCOLTARE e queste sono le basi per una...»

## Festa di Natale

